

--Entendendo colonoscopia—

O que acontece durante a colonoscopia ?

A colonoscopia é bem tolerada e, raramente causa muita dor. Você poderá sentir pressão, inchaço ou cólica durante o procedimento. Seu médico poderá lhe dar sedativos para ajudá-lo a relaxar e tolerar melhor qualquer desconforto.

Você deitará de lado ou de costas enquanto o médico lentamente avança o aparelho pelo cólon para examinar a mucosa. E fará a revisão novamente quando estiver lentamente retirando o colonoscópio.

O procedimento por si só, geralmente dura 15 a 60 minutos, no entanto, você pode planejar em 2 ou 3 horas para espera, preparação e recuperação.

Em alguns casos, o médico não consegue passar o colonoscópio por todo o cólon até o intestino delgado.

Embora outro exame possa ser necessário, seu médico poderá decidir que o exame limitado é suficiente.

O que acontece se a colonoscopia mostra algo anormal ?

Se seu médico acha que uma área necessita maior avaliação, ele passará um instrumento pelo colonoscópio para fazer uma biópsia (uma amostra da mucosa do cólon), para ser analisada.

Biópsias são usadas para identificar várias condições, e seu médico poderá ordenar uma, mesmo se não suspeitar de câncer.

Se a colono é feita para identificar lugares de sangramento, seu médico poderá controlar o sangramento pelo colonoscópio injetando drogas ou por coagulação (fechando vasos sangrantes com tratamento térmico).

Seu médico poderá também achar pólipos durante o exame e, poderá removê-los. Esses procedimentos usualmente não causam dor.

O que são pólipos e porque são removidos ?

Pólipos são áreas de crescimento anormal da mucosa do cólon, que são usualmente benignos (não cancerosos). Eles variam em tamanho de um minúsculo ponto até centímetros.

Seu médico não consegue sempre, diferenciar um pólipo benigno do maligno (câncer) pela sua aparência, então os remove para análise.

Já que o câncer começa nos pólipos , removê-los significa uma importante prevenção do câncer colorretal.

Como os pólipos são removidos ?

Seu médico pode destruir minúsculos pólipos por cauterização ou removê-los com alças chamadas “laços”, ou com instrumentos de biópsias. A técnica se chama polipectomia e, é feita pela passagem de uma alça metálica pelo colonoscópio, removendo o pólipo da parede intestinal usando uma corrente elétrica.

Não há dor durante a polipectomia.

O que acontece após a colonoscopia ?

Seu médico explicará o resultado do exame a você, porém provavelmente terá que esperar os resultados de qualquer biópsia feita.

Se foi usado sedativo durante o exame, alguém terá que conduzi-lo até em casa. Mesmo se você se sentir bem após o procedimento, seu raciocínio e reflexos poderão ficar lentos pelo resto do dia.

Você poderá ter cólicas ou gases por causa do ar introduzido no cólon durante o exame e, desaparece quando os gases são eliminados.

Você poderá se alimentar após o exame, mas seu médico pode restringir a dieta e atividades, especialmente após polipectomia.

Quais são as possíveis complicações da colono ?

Colono e polipectomia são geralmente seguras, quando feitas por profissionais que tenham sido especialmente treinados e com experiência nesses procedimentos.

Uma possível complicação é perfuração, ou úlcera na parede intestinal, que poderá precisar de cirurgia.

Sangramento pode ocorrer no lugar da biópsia ou polipectomia, mas é geralmente mínimo. Pode parar espontaneamente ou ser controlado através do colonoscópio; raramente requer tratamento posterior.

Alguns pacientes podem ter reações aos sedativos, ou complicações de doenças cardíacas ou pulmonares.

Complicações após colono são incomuns; mas é importante reconhecer sinais precoces de possíveis problemas.

Contacte seu médico se notar dor abdominal severa, febre e calafrios, ou sangramento retal maior que meio copo.

OBS: Note que sangramento pode acontecer alguns dias após polipectomia.

O que é a colonoscopia ?

Permite a seu médico examinar a mucosa do cólon (intestino grosso), para descobrir anormalidades, inserindo um tubo flexível da grossura do seu dedo pelo ânus e avançando lentamente pelo reto e cólon.

Qual o preparo necessário ?

O médico lhe dirá qual dieta alimentar a seguir e qual a rotina de esvaziamento do cólon a ser usada.

Em geral, o preparo consiste tanto em consumir um grande volume de uma solução esvaziadora especial ou líquidos claros e laxativos orais específicos. O cólon precisa ser completamente limpo para o procedimento ser acurado e completo, então esteja certo de seguir as instruções do médico cuidadosamente.

Eu posso tomar minhas medicações de rotina ?

A maioria das medicações pode ser tomada como de costume, mas algumas podem interferir com o preparo do exame.

Informe seu médico sobre as medicações que você está tomando, particularmente aspirina e derivados, medicações para artrite, anticoagulantes, insulina ou derivados de ferro.

Mencione também alergias medicamentosas.

Alerte seu médico se você precisou de antibióticos antes de procedimentos dentários, pois poderá necessitar também antes da colono.

Nota : As informações anteriores são apenas para orientação geral e, não como base definitiva para diagnóstico ou tratamento em qualquer caso particular.

É muito importante que você consulte seu médico especificamente sobre seu caso.